



ma place

Rapport
d'activité



Pour que les aidants n'aient plus à choisir entre soutenir leur proche hospitalisé et continuer à travailler et vivre.

Chiffres clés des aidants en France

En France, des millions de personnes assument quotidiennement un rôle d'aidant auprès d'un proche hospitalisé. Pourtant, leurs besoins restent largement méconnus et leurs droits, ignorés.



1. Mot de la Présidente

p 4

2. Qui sommes-nous ?

p 5

3. Notre équipe

p 8

4. Les temps forts de 2025

p 10

5. 2025 en chiffres

p 17

6. Éléments financiers 2025

p 18

7. Nos partenaires 2025

p 19

8. Perspectives 2026

p 20

Notre projet associatif a été entendu, accueilli avec un engouement qui nous a portés et nous a donné des ailes. **Partenaires, mécènes, adhérents, et tous ceux qui ont choisi de contribuer : MERCI !!!**
Merci pour ce soutien qui nous donne aujourd'hui les moyens de faire naître notre premier prototype à l'hôpital Femme-Mère-Enfant de Lyon-Bron.

Quand je repense au chemin parcouru...

À l'origine de Ma Place, une conviction : l'hôpital n'est pas qu'un lieu de soin, c'est aussi un lieu de vie et de lien. Car la vie ne s'arrête pas à la porte de l'hôpital : elle se vit chaque jour, à chaque instant. Pourtant, aujourd'hui, cette place-là manque encore.

« *Quand je viens voir mon enfant tous les jours à l'hôpital, je ne suis plus un visiteur. Y a-t-il une place ici pour moi ?* » Cette question, un proche aidant nous l'a confiée. Et elle dit beaucoup : cette place reste à inventer : un espace, d'abord, où vivre et exister entre les murs de l'hôpital ; mais aussi, plus largement, une place reconnue dans cette vie singulière de proche aidant.

Alors nous nous sommes posé une question simple : et si nous contribuions à adapter l'hôpital pour transformer le quotidien des proches aidants et des patients, en leur offrant un lieu beau et accueillant où échanger, se reposer, travailler ?

Pour faire de ce rêve une réalité, la Team Ma Place a travaillé, bénévolement et sans relâche, pendant des heures et des mois : des centaines d'heures à présenter le projet, convaincre, pitcher, rédiger, rencontrer ;des centaines d'heures d'échange avec les différents départements des Hospices Civils de Lyon pour ancrer le projet à HFME ;des dizaines d'heures auprès de nos partenaires associatifs et opérationnels ; et, surtout, un temps précieux à construire, en équipe, un projet qui réponde vraiment aux besoins des aidants et des patients, tout en s'inscrivant dans la réalité économique des établissements de santé.

Car monter un projet associatif innovant aujourd'hui n'a rien d'évident : baisse des subventions, environnement tendu... ce n'était pas gagné. Alors nous avons observé le terrain, réuni autour de nous des personnes aux compétences complémentaires qui partagent notre vision, dessiné notre feuille de route, et nous nous sommes mis en chemin. Construire avec un établissement de santé public. Bâtir un modèle socio-économique. Ajuster, re-convaincre, ne jamais s'arrêter. Parce que les proches aidants et les patients, à l'hôpital, méritent ce soutien.

Les difficultés ne nous arrêtent pas, et en 2025, pour nous, un mot d'ordre : c'est POSSIBLE !

Rien de tout cela ne serait possible sans celles et ceux qui avancent à nos côtés.

Merci aux Hospices Civils de Lyon de co-construire ce projet avec nous, d'avoir accepté le défi de la nouveauté et le pari d'une innovation associative.
Merci à la Team Ma Place, et tout particulièrement à Grégoire, qui donne à ce projet une énergie, une force incroyables — malgré son propre combat, chaque jour.
Merci à nos partenaires et mécènes et toutes les personnes engagées à nos côtés sans qui ce rêve resterait un rêve.

2026 s'annonce tout aussi exaltante et intense : l'année de l'ouverture de l'espace à HFME.
Le chemin n'est pas terminé, mais nous avançons confiants, animés par notre projet comme au premier jour.

Dans ce rapport d'activité 2025, vous découvrirez un résumé du travail accompli pour construire notre mission associative. Merci pour votre soutien, et bonne lecture.

Anne Rigault
Présidente Fondatrice

Ma Place est née d'une conviction simple : les proches aidants jouent un rôle essentiel à l'hôpital, mais leurs besoins sont encore trop souvent oubliés. Notre association agit pour leur offrir un soutien concret, en créant au cœur des établissements de santé des espaces où ils peuvent travailler, se reposer, s'informer ou simplement souffler quelques instants, tout en restant proches de la personne qu'ils accompagnent.



Ce besoin de continuer à vivre, pendant ces longues journées à l'hôpital, nous l'entendons. Mais pour y répondre vraiment, il faut commencer quelque part : compte tenu de notre premier site pilote, l'Hôpital Femme-Mère-Enfant (HFME), nous avons fait le choix de concentrer ce premier projet sur les proches aidants. Nous restons attentifs aux patients, pour leur proposer, dans un second temps, une réponse à la hauteur de leurs attentes.

Les patients, eux aussi, ont leur place dans notre mission. Avec le développement de l'hospitalisation de jour, ils passent de longues heures à attendre entre deux soins, un temps vécu comme « perdu ». Un témoignage, celui de Clément, dit tout : « Quand tu passes la porte de l'hôpital, ton temps n'a plus de valeur. »

En 2025, nous avons ainsi poursuivi le développement de notre premier espace, dédié aux proches aidants, au sein de l'HFME de Lyon-Bron. **Pensé comme un lieu accueillant et vivant, cet espace de 80 m² réunira des zones de travail, de détente et d'information, ainsi que des temps d'échange avec les associations partenaires.** À travers lui, notre ambition est de contribuer à faire de l'hôpital un lieu plus humain, où les aidants trouvent enfin une place reconnue et adaptée à leurs besoins.

Notre vision

Un hôpital beau et humain où chacun a sa place !

Redonner de la vie, du répit et de la dignité sociale aux proches aidants et aux patients à l'hôpital, parce que leur vie ne s'arrête ni à la maladie ni à l'attente.

Et contribuer ainsi à l'amélioration systémique du système de santé aux côtés de l'établissement de santé.

La mission de l'association Ma Place : Transformer leur temps d'attente à l'hôpital en temps de vie. En leur permettant de souffler, de travailler ou simplement de se ressourcer, nous les aidons à mieux vivre !

Notre mission

Transformer leur temps d'attente à l'hôpital en temps de vie. En leur permettant de souffler, de travailler ou simplement de se ressourcer, nous les aidons à mieux vivre !

Nos actions

- Concevoir un espace dédié à cette mission
- Accueillir les proches aidants dans cet espace beau et convivial au cœur de l'hôpital
- Leur proposer un espace de coworking dédié
- Leur offrir une place où ils pourront se détendre et souffler
- Leur permettre d'échanger, de s'informer et rencontrer des associations et partenaires.

Les grandes étapes du projet

« Le projet est né d'une expérience de vie. Pendant près de dix ans, j'ai jonglé entre mon travail, ma vie de maman et celle de proche aidante à l'hôpital : des heures à attendre, à tenter de travailler sur un coin de chaise, à chercher une place pour continuer à vivre tout en soutenant mon parent hospitalisé. » Anne, fondatrice de l'association.

De ce vécu est née une conviction simple : les aidants méritent une vraie place à l'hôpital, et les patients, un lieu de vie en dehors des soins.

C'est tout le sens de Ma Place.

Accompagnement par l'incubateur Ronalpia, et rencontre décisive avec les Hospices Civils de Lyon : naissance du projet « Entour'âges », en partenariat avec les HCL et Métropole Aidante

Prix Coup de Cœur Innov'HCL, remis par Raymond Le Moign, Directeur Général des HCL ; une reconnaissance qui valide un projet répondant à un véritable besoin, en phase avec les orientations stratégiques des HCL

Quatre ateliers de Design Thinking réunissant plus de 40 participants (aidants, patients, soignants, associations), pour concevoir le lieu avec celles et ceux qui le vivront ; une maquette architecturale réalisée par le cabinet Patriarche, avec le soutien de la Direction de l'Innovation des HCL, donne forme au projet

Le cercle grandit : d'autres aidants, patients et bénévoles rejoignent Ma Place, et le conseil d'administration s'étoffe. Une association portée par les premiers concernés.

Création de l'association Ma Place, avec d'autres aidants et patients qui connaissent ce parcours

Notre équipe



Anne Rigault
Présidente Fondatrice



Elodie Paquier
Vice-Présidente Pharmacien - Aidante



Emmanuel Viallet
Vice-Présidente Dirigeant d'entreprise - Patient



Céline Lambert Mollien
Cheffe d'orchestre des finances



Frédéric Rose
Un stratège au service du mécénat entreprises et relations associations



Elise Fichet
Notre ambassadrice de cœur : la voix des aidants et du mécénat d'entreprise



Grégoire Fichet
Étudiant à Sciences Po Paris, un stagiaire de rêve aux multi-compétences : appel à projet, communication, témoignages...

ma place

« Le projet Ma place m'a tout de suite touchée car il permet d'apporter ce petit plus d'écoute, d'humanité, de réconfort lors de votre séjour à l'hôpital ou de celui d'un de vos proches dans un espace qui vous est dédié pour vous informer, travailler, vous reposer ou tout simplement échanger en toute bienveillance ».

« Quand mon mari a été hospitalisé pour le traitement de sa leucémie, je voulais être là, chaque jour, près de lui, mais il fallait aussi que je continue à travailler, comment jongler avec le boulot, la gestion de la vie quotidienne avec deux jeunes enfants ? Ma place à l'hôpital, c'était une chaise dans la chambre stérile de mon mari ou le couloir sans possibilité de travailler pendant les temps de soin par exemple, qui pouvaient être longs et imprévus.

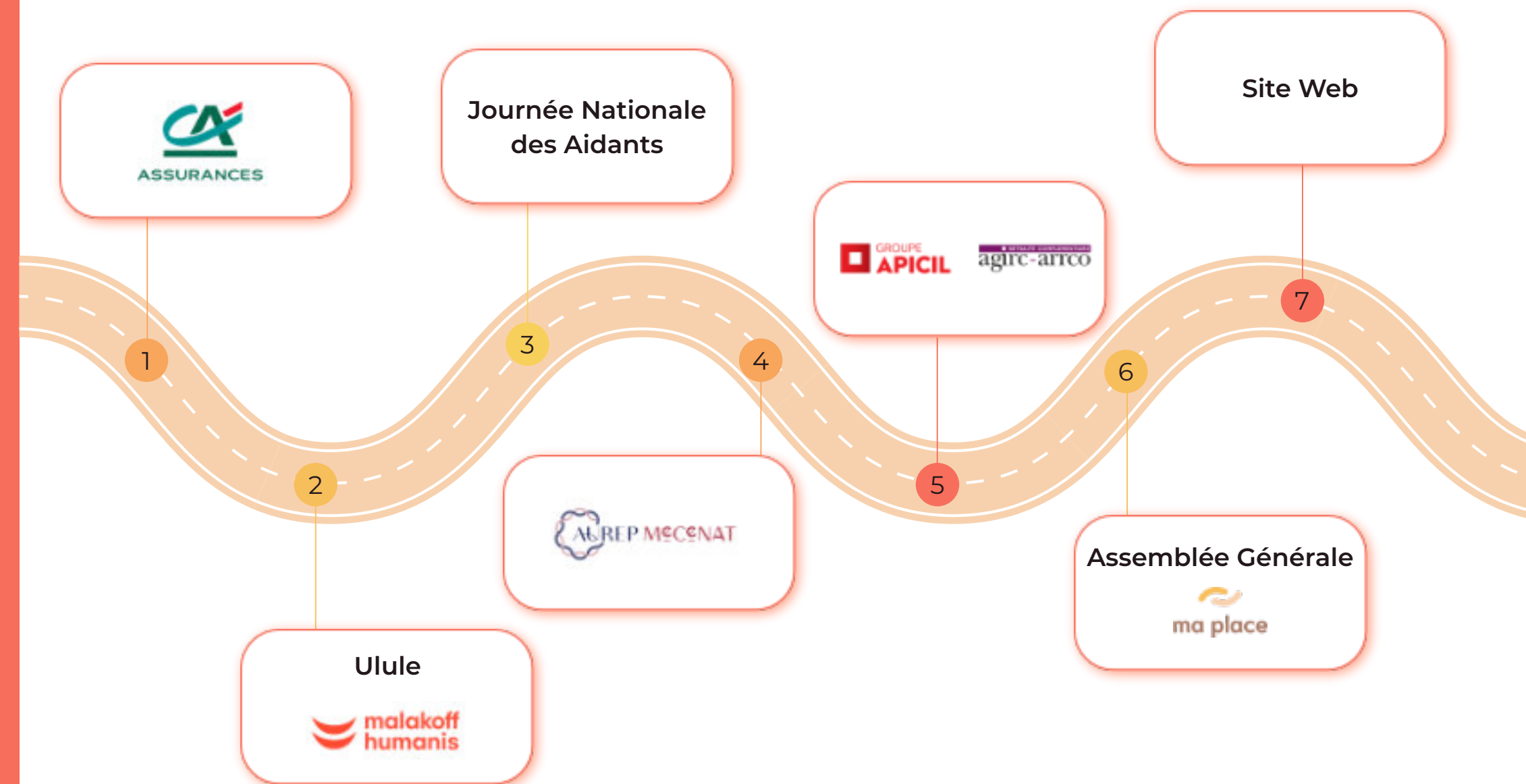
J'aurais tellement aimé qu'un tel espace existe!

Pendant la maladie de mon mari, j'ai rencontré Anne lors d'ateliers sur l'Experience Patient, depuis on ne s'est plus quitté et je me suis engagée à ses côtés, dans le développement de l'association ma place pour offrir cela à d'autres proches aidants... »

« Mon engagement auprès de l'association Ma Place repose sur une conviction simple : chacun mérite de trouver un lieu où continuer à vivre, travailler, se reposer et s'informer, même dans les moments les plus difficiles. Parce que nous sommes tous concernés, j'ai choisi de participer à ce projet collectif qui donne du sens et ouvre des perspectives d'espérance.

Comme le disait Jean Bernard, figure majeure de la médecine en France. : "On ne peut pas toujours ajouter des jours à la vie, mais on peut ajouter de la vie aux jours." »

Les temps forts de 2025



1 - Lauréats de l'Appel à Projets Aidants 2025 – Crédit Agricole Assurances



Sélectionnée parmi plus de 200 dossiers, l'association Ma Place fait partie des cinq premiers lauréats de l'appel à projets national Aidants du Crédit Agricole Assurances.

Être lauréat, ce n'est pas seulement bénéficier d'un soutien financier de taille — celui qui nous a permis de lancer notre campagne de financement en grand.

C'est aussi recevoir un accompagnement concret pour structurer notre communication et notre recherche de financements, et mener notre mission avec plus de clarté, d'impact et de solidité. Pendant deux jours de formation, de réflexion et d'échanges, nous avons rejoint douze associations engagées, toutes œuvrant à améliorer la vie des aidants.



Nous tenons à remercier le Crédit Agricole Assurances, et tout particulièrement Élise Bouteiller, Sylvie Boulila et Valérie Maillard, pour cette formation riche et inspirante ainsi que l'ensemble des lauréats Aidants pour la qualité de nos échanges et les valeurs qu'ils incarnent au quotidien.

Désormais mieux outillée, Ma Place avance avec encore plus de conviction pour créer et animer des espaces de vie au cœur des hôpitaux, des lieux où les proches aidants trouvent enfin leur place, utile, humaine et bienveillante.

2 - Lancement de la campagne Ulule le 3 juillet 2025. Ulule, soutenue par Malakoff Humanis

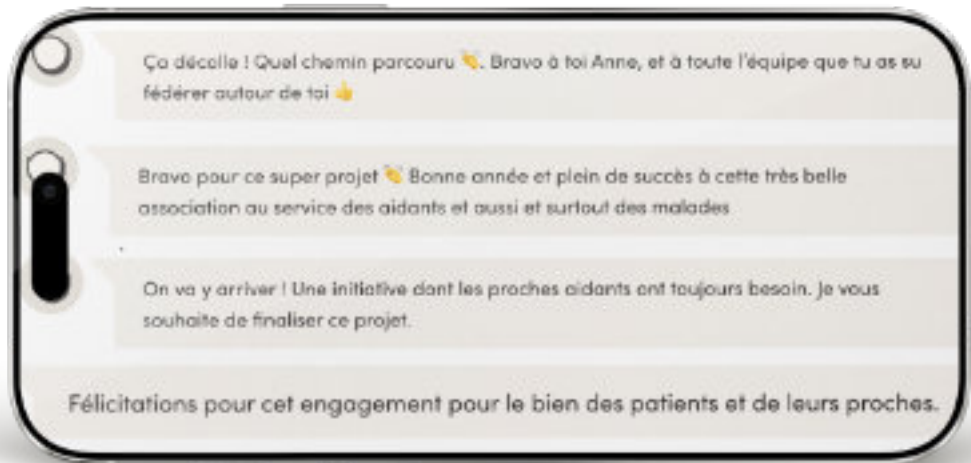
Campagne Ulule la générosité à l'œuvre

En 2025, Ma Place a lancé sa première campagne de crowdfunding sur Ulule, soutenue par Malakoff Humanis. Le résultat dépasse toutes nos espérances : plus de 16 000 € récoltés grâce à 115 contributeurs qui ont cru en notre projet et choisi d'y mettre leur nom.

Cela intègre l'engagement de Malakoff Humanis à nos côtés qui a doublé les dons jusqu'à 5 000 €, transformant chaque geste de générosité en un impact deux fois plus fort pour les aidants.

Ces 115 contributeurs, ce sont des familles, des collègues, des inconnus touchés par la cause des aidants, autant de preuves que le projet associatif porté par Ma Place résonne bien au-delà du monde hospitalier.

Merci à chacun d'entre eux. Votre soutien nous donne la force et la légitimité d'avancer.



a fait un don de 5 000 €



3 - Une présence sur le terrain



Journée Nationale des Aidants

Le 7 octobre, Ma Place a participé à l'événement organisé par **Métropole Aidante avec les Hospices Civils de Lyon**.

Une journée inspirante, riche d'échanges et d'initiatives concrètes pour améliorer le quotidien des aidants. L'occasion de rappeler, au milieu de dizaines d'acteurs engagés, pourquoi s'engager aux côtés des proches aidants est indispensable.

Merci à Guillaume Caro, Céline Bez, Mathilde Teoli, Stéphanie Marchisio, Gwénaëlle Thual et à la Direction Innovation des HCL pour leur soutien précieux.

Présentation de la maquette au GHE

Quelques semaines plus tard, avec Frédéric Rose, nous avons présenté la **maquette du futur espace à HFME** aux équipes du Groupement Hospitalier Est.

Un lieu beau et accueillant, conçu pour les proches aidants, un espace pour travailler, souffler, se ressourcer et continuer à vivre, même à l'hôpital.

Voir les regards s'allumer devant la maquette reste l'une des images fortes de cette année.



4 - Prix Coup de Cœur AUREP Mécénat

Parmi 135 candidatures, Ma Place a été retenue **parmi les 7 lauréats de l'appel à projets AUREP Mécénat**, et a reçu le **Prix Coup de Cœur** lors de la soirée des 30 ans de l'AUREP à Clermont-Ferrand, le 23 octobre 2025. Une distinction qui nous touche profondément, et qui vient saluer l'engagement collectif que nous portons pour la dignité des patients et le soutien aux aidants.

Une soirée inoubliable, riche en rencontres et en émotions, qui nous donne encore plus d'élan pour poursuivre notre mission. Ma Place était représentée par Élise Fichet, Céline Lambert Mollien et Frédéric Rose, qui ont porté avec conviction les valeurs et les engagements de notre collectif.



Merci à Fanny Amblard, Pierre Sabatier et à toute l'équipe AUREP Mécénat pour leur confiance et leur générosité. Ce prix marque le début d'une belle collaboration.

5 - Un soutien de poids : APICIL Agirc-Arrco

Le soutien d'APICIL Agirc-Arrco marque un tournant pour l'association. C'est la reconnaissance de notre projet par un acteur majeur de la protection sociale en France, engagé sur le terrain et impliqué au quotidien dans l'accompagnement des aidants.

Avec 50 000 € de financement, APICIL Agirc-Arrco nous permet de franchir une étape décisive vers l'ouverture de l'espace dédié à l'Hôpital Femme-Mère-Enfant de Lyon-Bron : un lieu de répit chaleureux et apaisant, où proches aidants et patients pourront se ressourcer, travailler et trouver les informations dont ils ont besoin. Cette confiance, accordée par un partenaire de cette envergure, nous a fait passer d'un projet en construction à un projet viable et réalisable.

Mais l'apport d'APICIL Agirc-Arrco va bien au-delà du financier. Leur connaissance profonde des aidants, des patients, de leur quotidien, de leurs difficultés, de leurs besoins réels, et l'ADN profondément humain du groupe sont pour nous d'une richesse inestimable.

À chaque échange, nous construisons sur du solide, nourris de cette expertise, pour apporter du beau et du bon à des centaines de milliers d'aidants et de patients.



Un immense merci à Nadia Mallam et Laurence Raccurt pour nos échanges et votre soutien pour nous aider à construire un projet qui réponde véritablement au besoin des aidants et des patients !

6 - L'Assemblée Générale 2025 – un moment fondateur

Ce fut une soirée de rencontres, de partage et d'élan collectif, portée par une conviction commune : l'hôpital peut et doit être aussi un lieu de réconfort, de dignité et de vie, pour les patients comme pour leurs proches aidants.

Une belle occasion de remercier ceux qui nous accompagnent et nous font confiance : Crédit Agricole Assurances, APICIL Agirc-Arrco, AUREP Mécénat, Malakoff Humanis, Endrix, Les Pépites & Co, les Hospices Civils de Lyon, ainsi que nos associations partenaires (Une Souris Verte, La Friponnerie, la Maison de Répit du Rhône, et bien d'autres) avec qui nous construisons chaque jour un projet commun.



Une année 2026 riche et ambitieuse s'annonce, portée par une équipe motivée et des partenariats solides.

7 - Communication



Notre site web est en ligne ! Merci à notre partenaire Les Pépites & Co

En 2025, Ma Place s'est dotée d'un beau site internet qui présente l'ensemble du projet associatif Ma Place: sa genèse, ses ambitions, l'équipe qui le porte et les moyens de nous soutenir. Un outil indispensable pour faire connaître notre mission et accueillir tous ceux qui souhaitent rejoindre l'aventure.

Derrière le site web de Ma Place, il y a Lucile et les Pépites & Co. Bien plus qu'une prestataire, Lucile est une partenaire engagée qui a mis son talent et sa sensibilité au service du projet associatif pour donner à Ma Place une présence digitale à la hauteur de ses ambitions.

Le résultat : un site beau, clair et humain, qui reflète fidèlement les valeurs de l'association et permet à tous : aidants, patients, partenaires, donateurs, de comprendre en un coup d'œil ce que Ma Place veut construire.

Nous avons par ailleurs enrichi notre communication en lançant **la première vidéo (d'une série) de sensibilisation** aux besoins des aidants, en présentant la vie d'une maman à l'hôpital. Un partenariat avec Patriarche nous a permis de réaliser ce projet en lui donnant toute la profondeur et les valeurs de respect, d'humilité et de douceur de notre association.

Opérationnels institutionnels

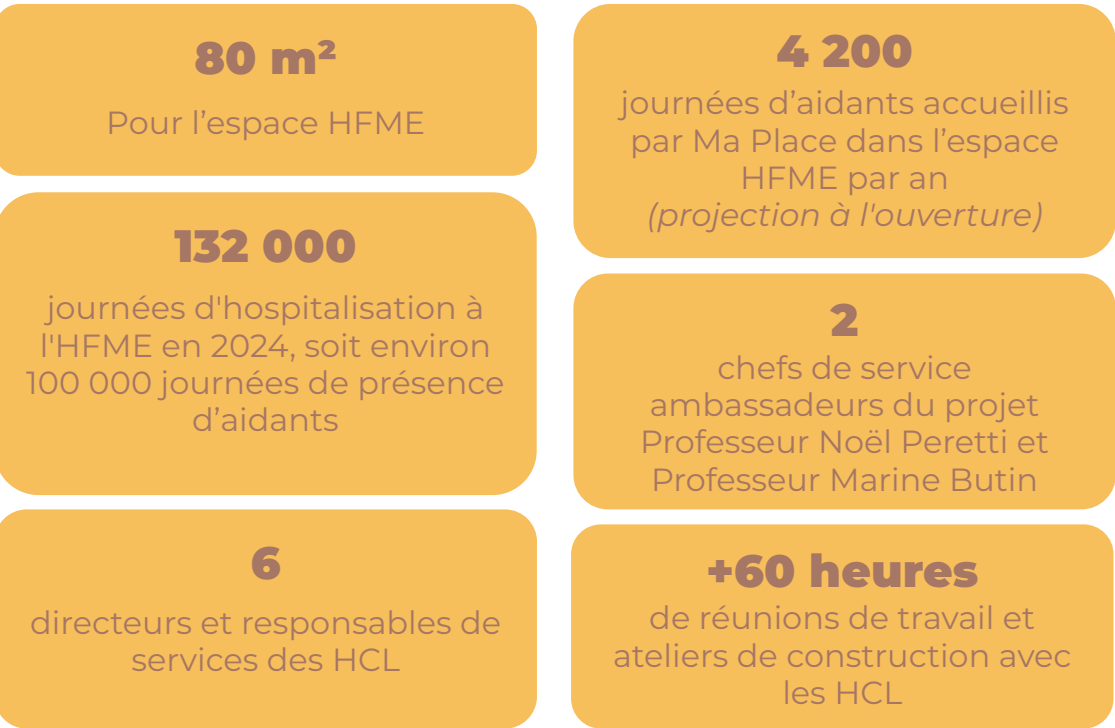
Mobilisation citoyenne & financement



Force bénévole & réseau



Le projet Ma Place à HFME



Bilan financier 2025

Une première année pleine, des comptes sains au service du projet

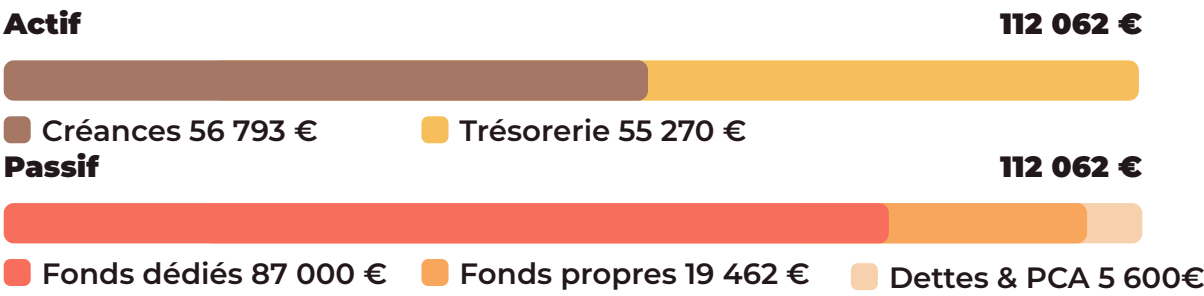
2025 restera notre première année pleine d'activité et nos comptes en portent la trace.

L'exercice se clôture sur un total de produits de 107 955 € et un **résultat excédentaire de 17 392 €**. Cet excédent n'est pas une fin en soi : il constitue nos tout premiers fonds propres (19 462 €), **un socle de sécurité indispensable** pour aborder sereinement l'ouverture de l'espace en 2026.

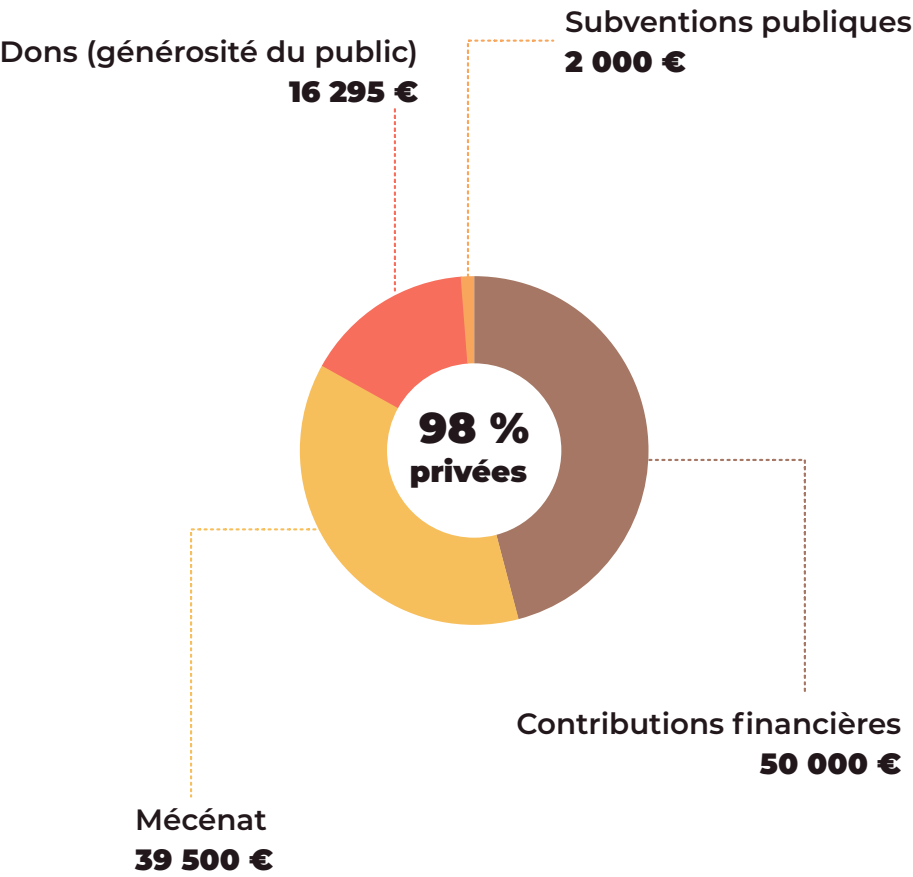
Notre modèle repose à **98 % sur des ressources privées** : les contributions financières de nos partenaires (50 000 €), le mécénat (39 500 €) et la générosité du public (plus de 16 000 €), complétés par 2 000 € de subvention publique et les cotisations de nos adhérents. Cette diversité de soutiens témoigne de la confiance que le projet inspire ; elle représente aussi, pour les années à venir, un enjeu de pérennisation que nous avons pleinement en tête.

Au bilan, la trésorerie s'établit à 55 270 €. Une part importante de nos ressources - 87 000 € - est inscrite en fonds dédiés : reçue en 2025, elle est entièrement réservée au projet Entour'âges à l'hôpital Femme-Mère-Enfant et sera mobilisée en 2026 pour donner vie à l'espace.

Enfin, en 2025, **l'association a fonctionné exclusivement grâce à l'engagement de ses bénévoles** : aucun emploi salarié n'a encore été créé. 2026 ouvrira ce nouveau chapitre, avec les premières forces vives au service de l'accueil et de l'animation du lieu.



Répartition des ressources



Nos partenaires

Opérationnels institutionnels



Associatifs



Financiers (pour 2025)



Perspectives 2026

Et maintenant ? Cap sur 2026

Tout ce que nous avons construit en 2025 : les partenariats, les financements, la reconnaissance, l'évaluation scientifique n'a qu'un seul objectif : ouvrir les portes du premier site à HFME en 2026 et offrir enfin aux proches aidants l'espace qu'ils méritent.

Janvier – Avril 2026 — Finalisation des financements nécessaires pour l'ouverture.

Mai – Septembre 2026 — Finalisation de la convention de partenariat avec les HCL et lancement des marchés pour l'aménagement.

Septembre - Novembre 2026 - Construction et aménagement - travaux d'aménagement de l'espace de 80 m² à l'Hôpital Femme Mère Enfant, coordination avec les agences d'agencement, installation wifi, développement de la plateforme digitale et formation de la communauté des bénévoles attentionnés.

Décembre 2026 — Ouverture de l'espace Ma Place à HFME. Ouverture officielle du premier espace dédié aux proches aidants au cœur de l'HFME. Accueil, coworking, détente, information : un lieu vivant, animé chaque jour par une gestionnaire d'espace et les associations partenaires.

2027 et au-delà — Gestion et animation de l'espace à HFME afin d'être toujours au plus proche des besoins des proches aidants, puis, fort des premiers résultats et de l'évaluation scientifique, déploiement progressif du modèle dans les autres hôpitaux des HCL, puis à l'échelle régionale et nationale.



ma place

Association loi 1901